

С 7 по 12 апреля в нашей школе проходила социальная акция «Мы за здоровый образ жизни», ставшая уже традиционной. В 2013-2014 учебном году она была посвящена полезным и вредным привычкам. Отряд волонтеров из 7 Б класса провел мероприятия во всех классах начальной школы – с 1 по 4 класс. Ребятам было предложено поработать с анкетой, затем познакомились с презентацией «Привычки и здоровье», а затем был показан видеоролик «Сказка про... репку», подготовленный и смонтированный ребятами 7 Б класса под руководством классного руководителя Мельниковой Н.Н. и старшей вожатой Зайцевой И.Ю.

По результатам работы с анкетой «Отношение к формированию здорового образа жизни» выявлено следующее:

1. Большинство ребят считают, что у них нет вредных привычек. В качестве присутствующих вредных привычек они отмечают: «Спорю со взрослыми», «Ем вредную пищу», «Обижаюсь», «Грызу ногти и ручку», «Ем на ночь», «Иногда, бывает, отвлекаюсь на уроках».

2. Как ребята проводят свободное время?

1 место - гуляют с друзьями

2 место – сидят дома, смотрят телевизор, играют в компьютерные игры

3 место – занимаются спортом

3. К сожалению, на вопрос «Соблюдают ли режим питания?», большинство ребят ответили «когда как».

4. Утреннюю зарядку делают немногие или делают не каждый день

5. Многие младшие школьники считают, что ЗОЖ способствует успеху в других сферах (Учёбе, работе и др.). И это радует!

Вообще, практически все ученики начальной школы считают, что Здоровый Образ Жизни - это здорово!

Социальная акция

Автор: Administrator

17.04.2014 04:52 - Обновлено 17.04.2014 17:22



[Фотоальбом мероприятия](#)